

SALUTE e FITNESS

(ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS)

PILATES

LIV.	DATA INIZIO E GIORNO	ORARIO
OPEN	2 LUNEDÌ e 4 MERCOLEDÌ	12:45 - 13:30
OPEN	3 MARTEDÌ	18:30 - 19:15
OPEN	5 GIOVEDÌ	19:00 - 19:45



MONIA

AEROBIC & DANCE

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
OPEN	5	GIOVEDÌ	18:00

ZUMBA SENTAO

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
ZUMBA	4	MERCOLEDÌ	18:30 - 19:15
SENTAO	4	MERCOLEDÌ	19:15 - 20:00



MAX

RE DANCE

LIV.	DATA INIZIO	ORARIO
OPEN	9 LUNEDÌ e 11 MERCOLEDÌ	10:45 - 11:45
OPEN	10 MARTEDÌ	18:00 - 19:00 e 19:00 - 20:00
OPEN	13 VENERDÌ	18:00 - 19:00 e 19:00 - 20:00



BEATRICE

NEGOZIO CONVENZIONATO ASL

noncègrano

PRODOTTI SENZA GLUTINE
BIOLOGICI E VEGANI
PRODOTTI FRESCI
OGNI GIORNO

VIA BELVEDERE 25 - 22100 COMO
Tel. 031 36.66.971
Email: noncegrano@gmail.com

color & more Grafica

LA REALIZZAZIONE GRAFICA E LA STAMPA DI QUESTO DEPLIANT È STATA REALIZZATA DA COLOR&MORE

GRANDATE
T. 031-396475
www.coloremore.it

WM

AUTOVIEMME COMO
S.S. Dei Govi, 25
22070 Casnate Con Bernate (CO)
Tel. 031 / 396092
www.autoviemme.it

VILLA GUARDIA GRANDATE

autostrada Zona Industriale

Via Garibaldi

il Mastro
Dance School
Via Arno 8
CASNATE CON BERNATE

AMPIO PARCHEGGIO

AFFILIATI
LIBERTAS
NSI
fids

Ingresso consentito ai soli tesserati

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A RL

il Mastro
Dance School

Ti aspetto per
Ballare con noi!
DOMENICA 8 SETTEMBRE ORE 17:00

BUFFET CON ESIBIZIONI
E PRESENTAZIONE MAESTRI

www.ilmastro.net

CORSI di BALLO

MAESTRI RICONOSCIUTI CONI

VIA ARNO, 8 - CASNATE CON BERNATE (CO)

347-765.82.29

info@ilmastro.net

scuola di ballo il mastro

ilmastrodanceschoolssd

BALLI CARAIBICI

SALSA e BACHATA

CORSO	DATA INIZIO E GIORNO	ORARIO
BASE 1	10 MARTEDÌ e 12 GIOVEDÌ	20:30 - 21:30
BASE 1	14 SABATO	10:00 - 11:00
BASE 2	9 LUNEDÌ e 11 MERCOLEDÌ	20:30 - 21:30
INTERMEDIO 1	10 MARTEDÌ e 12 GIOVEDÌ	21:30 - 22:30
INTERMEDIO 2	9 LUNEDÌ e 12 GIOVEDÌ	19:30 - 20:30
INTERMEDIO 1	14 SABATO	11:00 - 12:00
INTERMEDIO	9 LUNEDÌ e 11 MERCOLEDÌ	21:30 - 22:30



LUCIO & JESSICA



STEFANIA & ROBERTO

BACHATA FUSION

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
BASE	10	MARTEDÌ	20:00 - 21:00
INTERMEDIO	10	MARTEDÌ	21:00 - 22:00



LAURA & ANDREA

SOSA STYLE

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
OPEN	10	MARTEDÌ	22:00 - 23:00



ANDREA & LAURA

LISCIO BALLO DA SALA

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
BASE	13	VENERDÌ	20:30 - 21:30
2° ANNO	13	VENERDÌ	21:30 - 22:30



MARINO & GIUSY

KIZOMBA DANZE ETNICHE

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
BASE	12	GIOVEDÌ	20:30 - 21:30
INTERMEDIO	12	GIOVEDÌ	21:30 - 22:30



LAURA



LAURA

LEZIONI DI PROVA PER I NUOVI ISCRITTI

dal 2 al 27 SETTEMBRE

SCEGLI IL CORSO CHE PIÙ TI PIACE E... VIENI A PROVARE DA NOI!

SWING DANZE JAZZ

CORSO	DATE PROVA	GIORNO	ORARIO
LINDY INT.-AV.	16 e 23	LUNEDÌ	20:30
AERIALS	16 e 23	LUNEDÌ	21:30
WEST COAST SWING	17 e 24	MARTEDÌ	19:30
BOOGIE WOOGIE INT.-AV.	17 e 24	MARTEDÌ	20:30
BALBOA	17 e 24	MARTEDÌ	21:30
COMPETITORS (BOOGIE WOOGIE TRAINING)	18 e 25	MERCOLEDÌ	20:30
BOOGIE WOOGIE BASE	19 e 26	GIOVEDÌ	20:30
LINDY HOP BASE	19 e 26	GIOVEDÌ	21:30
ROCKABILLY LIVELLO OPEN	20 e 27	VENERDÌ	20:30
COMPETITORS (BOOGIE WOOGIE TRAINING)	20 e 27	VENERDÌ	21:30

I corsi inizieranno il 30 settembre mantenendo gli stessi orari e gli stessi giorni della settimana di prova.



DEBORAH & INNO



ALESSIO & CHIARA



STEFANIA



GABRIELE & GIULIA

DANZE ORIENTALI BELLY DANCE

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
INTERMEDIO	11	MERCOLEDÌ	19:30 - 20:30
AVANZATO	11	MERCOLEDÌ	20:30 - 21:30
BASE	11	MERCOLEDÌ	21:30 - 22:30



SARA

COUNTRY (DANZE COREOGRAFICHE FREESTYLE)

LIV.	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
BASE	23	LUNEDÌ	20:00 - 21:00
INTERMEDIO 1	23	LUNEDÌ	21:00 - 22:00
INTERMEDIO 2	23	LUNEDÌ	22:00 - 23:00



ANDREA



PAOLA

DANZA MODERNA - GIOCO DANZA

CORSO	DATA INIZIO	GIORNO	ORARIO
MODERNA MEDIE	9	LUNEDÌ	15:45 - 16:45
GIOCO DANZA 3-5 ANNI	9	LUNEDÌ	16:45 - 17:30
PROPEDEUTICA 6-7 ANNI	9	LUNEDÌ	17:30 - 18:30
MODERNA 8-10 ANNI	9	LUNEDÌ	18:30 - 19:30



STEFANIA

